

L' HYPNOSE

L'Institut romand d'Hypnose Suisse (IrHyS)

L'**hypnose médicale** est une technique médicale dont l'histoire remonte aux origines de la médecine. Elle a été documentée dans de nombreuses publications scientifiques lors des dernières décennies du 20ème siècle comme méthode efficace et se différencie de ce fait des principes des médecines complémentaires.

L'hypnose médicale est une forme de communication verbale et non-verbale, centrée sur la personne. Elle permet au patient d'atteindre un état de transe de profondeur variable où il lui est possible de se vivre à un autre niveau de conscience que celui du rationnel, de l'analytique ou celui influencé par la volonté, mais celui de l'intuitif, de la fantaisie, et centré sur le sensoriel. Dans cet état, toute psychothérapie peut voir son efficacité accrue.

Cette forme de communication particulière approfondit la relation patient-médecin à travers la quelle il est possible de promouvoir significativement les capacités créatrices et le potentiel d'autoguérison du patient.

Dans la transe, peuvent survenir des phénomènes qu'on nomme hypnotiques (comme l'anesthésie, la lévitation, la catalepsie, la dissociation, la régression, l'amnésie, les signaux idéo-moteurs, etc), phénomènes qui sont certes connus dans la vie de tous les jours, mais qui seront vécus sous hypnose de manière particulièrement intense. Ils peuvent être utilisés dans beaucoup de domaines médicaux comme la chirurgie, l'anesthésie, l'obstétrique, la psychosomatique, la pédiatrie, la médecine dentaire, etc.

L'**hypnose médicale** est employée dans la plupart des spécialités comme instrument de la pratique médicale quotidienne, tantôt de façon formelle, tantôt comme moyen de communication informel.

FORMATION EN HYPNOSE MEDICALE ET THERAPEUTIQUE SMSH / shyps

Attestation de formation complémentaire en Hypnose médicale - AFC SMSH (reconnue par la FMH). Validation de la shyps en vue de l'obtention de Certificat d'hypnothérapeute shyps (reconnu par la FSP pour le cursus de spécialisation en psychothérapie).

Objectifs : La Société Médicale Suisse d'Hypnose (SMSH) et la Société d'Hypnose Clinique Suisse (shyps) organisent conjointement les deux cycles de formation nécessaires à amorcer et compléter un cursus qui débouche sur l'obtention d'une attestation de formation complémentaire AFC-SMSH (reconnue par la FMH) et qui est validé pour la certification de la shyps en vue de l'obtention du Certificat d'hypnothérapeute shyps. Le règlement officiel pour l'obtention de l'AFC peut être demandé à l'IRHyS ou consulté sur le site de la SMSH www.smsch.ch ou de la FMH www.fmh.ch. Les exigences de la shyps peuvent être consultées sur le site de la shyps www.hypnos.ch (médias: documents à télécharger: directives de formation).

Description : L'obtention de l'AFC en hypnose médicale est échelonnée sur trois années. Ce programme comprend une partie de formation pratique et théorique et une autre partie d'un cursus individuel (supervisions, interventions, étude de la littérature, documentation de cas et travail clinique). Les deux premières années correspondent aux cours de base et la 3ème année, au cycle de perfectionnement.

Validation : Pour les médecins, cette formation débouche sur l'obtention d'une Attestation de Formation Complémentaire (AFC) délivrée par la SMSH et validée par la Fédération des Médecins Helvétiques (FMH). Pour les psychologues, cette formation est validée par la shyps en vue de l'obtention du Certificat d'hypnothérapeute shyps, reconnu par la Fédération Suisse des Psychologues (FSP) en tant que formation complémentaire dans le cursus de spécialisation en psychothérapie.

Participants : Ce cours est destiné aux médecins, médecins-dentistes, et aux psychologues-psychothérapeutes ainsi qu'aux étudiants des ces professions ayant accédé aux années cliniques.

Formateurs : Ces deux premières années de formation sont assurés par des enseignants et instructeurs agréés par la SMSH et la shyps en Suisse romande.

Organisation : L'organisation, la coordination et la gestion de cette formation sont confiées à l'Institut Romand d'Hypnose Suisse - IRHyS. En étroite collaboration avec la SMSH et la shyps, l'IRHyS rend accessibles toutes les ressources nécessaires au cursus individuel (coordonnées des superviseurs, médiathèque, revues spécialisées, etc.).

Finances : Cours de base 1ère et 2ème années, obligatoires pour tous les participants, sessions 1 à 6 (sans sessions à option) CHF 3'600.-

Cours de base 2ème année, obligatoires pour les psychologues, sessions 7 et 8 (à option pour les médecins) CHF 600.- la session

La finance d'inscription est en principe payée en une fois. Des paiements fractionnés sont cependant possibles sur demande. Une fois l'inscription confirmée, l'entier de la finance d'inscription est dû à l'IRHyS (pas de remise en cas de désistement après confirmation).

Sessions 1 à 4: Hôpital de Malévoz, Rte de Morgins, 10 - 1870 Monthey.

FORMATION EN HYPNOSE PARAMEDICALE ET SOCIO-PEDAGOGIQUE

Certificate of Advanced Studies HES-SO (CAS) en

"Art et techniques hypnotiques dans les domaines de la santé et du domaine social"

organisé en partenariat avec:

la Haute Ecole Spécialisée de Suisse Occidentale - HES SO Valais, l'Hôpital du Valais

et l'Ecole d'études sociales et pédagogiques - EESP

Organisation coordonnée par l'IrHyS

Objectifs :

- Connaître, définir, identifier les différents tableaux cliniques, psychopathologiques
- Acquérir les techniques hypnotiques.
- Appliquer les techniques hypnotiques.
- Définir les indications et les contre-indications.
- Développer les aptitudes relationnelles spécifiques aux techniques hypnotiques.
- Intégrer dans la pratique professionnelle les règles éthiques spécifiques à l'hypnose et au positionnement relationnel.

- Transmettre un savoir, renforcer et développer les ressources de la personne souffrante visant l'augmentation de son autonomie.
- Initier et réaliser un projet d'intervention qui démontre l'expertise dans l'utilisation des techniques hypnotiques en tenant compte des contraintes du milieu professionnel du praticien et de l'environnement de la personne souffrante.

Formateurs : Enseignants agréés HES-SO, IPVR et IRHyS.

Participants : Toute personne titulaire d'un diplôme professionnel de niveau tertiaire ou jugé équivalent travaillant dans des contextes relationnels des domaines de la santé, du travail social et de l'enseignement.

Lieux : HES-SO Valais, Chemin de l'Agasse 5 / Sion.
Hôpital de Malévoz, Rte de Morgins 10 / Monthey.

Coûts de la formation

CHF 5'200.00 le cours dans son intégralité

CHF 2'080.00 le module de 8 jours

CHF 1'820.00 le module de 7 jours

CHF 260.00 la journée

Inscription : Le délai d'inscription est fixé à un mois avant le début de la formation. La finance d'inscription est de CHF 200. Ce montant reste acquis quelle que soit la décision d'admission.

NB : Pour l'examen de leur dossier, les candidats demandeurs d'une reconnaissance d'acquis doivent s'acquitter d'une taxe supplémentaire.

Candidature : Le dossier de candidature doit comporter le bulletin d'inscription inclus dans la brochure ci-dessous, une lettre de motivation, un CV et copies du/des diplômes.